

Категория работ по уровню энергозатрат, Вт	Расшифровка категорий работ по уровню энергозатрат	Температура воздуха, °С, диапазон ниже оптимальных величин	Температура воздуха, °С, диапазон выше оптимальных величин	Температура поверхностей, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с, для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более	Скорость движения воздуха, м/с, для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более
Ia (до 139)	Сидя, с незначительным физическим напряжением	21,0-22,9	25,1-28,0	20,0-29,0	15-75	0,1	0,2
Iб (140-174)	Сидя, стоя или ходьба с некоторым физическим напряжением	20,0-21,9	24,1-28,0	19,0-29,0	15-75	0,1	0,3
IIa (175-232)	Постоянная ходьба, перемещение предметов до 1 кг стоя или сидя с определенным физическим напряжением	18,0-19,9	22,1-27,0	17,0-28,0	15-75	0,1	0,4
IIб (233-290)	Ходьба, перемещение и переноска тяжестей до 10 кг с умеренным физическим напряжением	16,0-18,9	21,1-27,0	15,0-28,0	15-75	0,2	0,5
III (более 290)	Постоянные передвижения, перемещения и переноска тяжести свыше 10 кг с большими физическими усилиями	15,0-17,9	20,1-26,0	14,0-27,0	15-75	0,2	0,5