



Работа в жару. Особенности летом 2024 года

Чем поможет статья. По чек-листу проверите, как компания подготовилась к работе в жару. Мероприятия нужно провести в начале лета, чтобы защитить работников в сезон.

Как работодатель организует работу в жару зависит от места работы сотрудников. Если сотрудники трудятся в помещениях, работодатель обязан создать оптимальный микроклимат на рабочих местах. Если не удастся создать комфортные условия труда, работодатель должен объявить простой. Сокращать время работы в помещениях в жару закон не позволяет.

Если сотрудники работают на открытом воздухе, работодатель не сможет наладить микроклимат, так как температура окружающей среды зависит только от природных условий. Поэтому здесь важно контролировать безопасность труда сотрудников с помощью мероприятий, которые защитят их от тепловых и солнечных ударов, ожогов.

Как контролировать работу сотрудников в помещениях

Работодатель обязан контролировать параметры микроклимата воздуха на рабочих местах в производственных помещениях, п. 3 ст. 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии. Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в помещениях устанавливают СанПиН 1.2.3685-21.

На рабочих местах в помещении должны быть оптимальные показатели микроклимата даже в жару. Чтобы узнать значения микроклимата на рабочих местах руководитель назначает ответственного сотрудника, обычно это специалист по охране труда, или формирует комиссию, которая проводит замеры микроклимата. В комиссию можно включить руководителя подразделения, лаборанта, эколога, заведующего административно-хозяйственной службой.

Пример

Для замеров параметров микроклимата в производственном помещении выбирают

высоту над уровнем пола в зависимости от позы работника по пункту 4.2.4 МУК 4.3.2756-10.

Например, при работе сидя измеряют температуру и скорость движения воздуха на высоте 0,1 и 1,0 м, а относительную влажность воздуха — 1,0 м. Чтобы замерить параметры в административном помещении, используют пункт 6.3 ГОСТ 30494-2011. При работе стоя измеряют температуру, влажность и скорость движения воздуха на высоте 0,1, 1,1 и 1,7 м от поверхности пола.

Контролируют параметры микроклимата приборами, которые прошли государственную аттестацию и имеют свидетельство о поверке.

Пример

Температуру воздуха на рабочих местах измер термометром или психрометром, влажность — аспирационным психрометром, скорость движения воздуха — анемометром. Если скорость движения воздуха — менее 0,5 м/с, то лучше измерять термоэлектроданемометром.

Результаты измерений параметров микроклимата фиксируют в протоколе.

При температуре воздуха на рабочих местах 25°C и выше максимально допустимые величины относительной влажности воздуха не должны выходить за пределы:

- 70% — при температуре воздуха 25°C;
- 65% — при температуре воздуха 26°C;
- 60% — при температуре воздуха 27°C;
- 55% — при температуре воздуха 28°C.

При температуре воздуха 26-28°C скорость движения воздуха для теплого периода года должна соответствовать диапазонам:

- 0,1 — 0,2 м/с — для категории работ Ia;
- 0,1 — 0,3 м/с — для категории работ Ib;
- 0,2 — 0,4 м/с — для категории работ Pa;
- 0,2 — 0,5 м/с — для категорий работ Pb и П.

Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах для работ различных категорий в теплый период года мы привели в таблице.

Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в жару

Категория работ по уровню энергозатрат, Вт	Расшифровка категорий работ по уровню энергозатрат	Температура воздуха, °С, диапазон ниже оптимальных величин	Температура воздуха, °С, диапазон выше оптимальных величин	Температура поверхностей, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с, для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более	Скорость движения воздуха, м/с, для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более
Ia (до 139)	Сидя, с незначительным физическим напряжением	21,0-22,9	25,1-28,0	20,0-29,0	15-75	0,1	0,2
Ib (140-174)	Сидя, стоя или ходьба с некоторым физическим напряжением	20,0-21,9	24,1-28,0	19,0-29,0	15-75	0,1	0,3
IIa (175-232)	Постоянная ходьба, перемещение предметов до 1 кг стоя или сидя с определенным физическим напряжением	18,0-19,9	22,1-27,0	17,0-28,0	15-75	0,1	0,4
IIb (233-290)	Ходьба, перемещение и переноска тяжестей до 10 кг с умеренным физическим напряжением	16,0-18,9	21,1-27,0	15,0-28,0	15-75	0,2	0,5
III (более 290)	Постоянные передвижения, перемещения и переноска тяжести свыше 10 кг с большими физическими усилиями	15,0-17,9	20,1-26,0	14,0-27,0	15-75	0,2	0,5

[Скачать](#)

*Мероприятия по охране труда для работы в помещениях в жару

Если параметры микроклимата выше допустимых, то есть 10 мероприятий, которые помогут наладить микроклимат в помещении в жару.

1. **Проверить приточную и вытяжную вентиляцию.** Помещение должно постоянно вентилироваться. Если вентиляция не работает, воздух не перемещается и быстрее нагревается.
2. **Установить систему кондиционирования.** С помощью кондиционеров регулируйте температуру воздуха. Учтите площадь помещения и мощность кондиционера. Если в помещении 100 кв. м поставить один кондиционер, то он не охладит помещение.
3. **Закупить вентиляторы.** Используйте вентиляторы, если нет возможности установить кондиционеры. Они не подают холодный воздух, зато перемещают воздух в помещении.
4. **Обеспечить работников питьевой водой.** В жару поверхность тела выводит больше воды, чем при оптимальной температуре. Питьевая вода поможет поддерживать водный баланс в организме работников. Рекомендуем использовать

кулеры с системой охлаждения воды. Роспотребнадзор рекомендует температуру питьевой воды, напитков, чая 10–15 °С, п. 6 Рекомендаций.

5. **Проветривать помещения.** Проветривайте утром и вечером либо днем, если окна выходят на теневую сторону. Не открывайте окна в середине дня, когда самая высокая температура воздуха на улице. Так помещение будет нагреваться еще сильнее, чем с закрытыми окнами.
6. **Проводить влажную уборку.** В помещении, где нет пыли, легче дышать в жару.
7. **Использовать увлажнители воздуха.** Работать во влажном помещении проще, чем в сухом.
8. **Затемнить окна.** Темные окна пропускают меньше дневного света, и поэтому помещение меньше нагревается.
9. **Изменить график работы.** Сместите время работы так, чтобы работники меньше работали в часы пика солнечной активности. Например, начинайте рабочий день на час раньше, а обед увеличьте на час, п. 4 Рекомендаций.
10. **Разместить плакаты безопасности.** Используйте наглядные пособия, из которых работники могут узнать признаки теплового и солнечного удара, а также меры безопасности. Мероприятия, которые подходят вам, пропишите в приказе. Назначьте ответственных за их выполнение и сроки.

Мероприятия, которые подходят вашей компании, пропишите в приказе. Назначьте ответственных за их выполнение и сроки. Далее проконтролируйте, готовы ли помещения к работе в жаркое время года. После проведения мероприятий повторно измерьте показатели микроклимата. Если значения не соответствуют оптимальным, то объявите простой на время жары.

Что делать, если не наладили микроклимат в помещениях

Параметры микроклимата на рабочих местах в помещении не должны выходить за пределы допустимых значений для определенных категорий граждан, п. 28, 29 СанПиН 1.2.3685-21. Иначе работодателя оштрафуют за нарушения СанПиНа или санитарных требований к эксплуатации помещений. Работники имеют право отказаться работать в жару, абзац 4 ч. 1 ст. 216 ТК.

Если не получилось наладить микроклимат на рабочих местах в помещениях, то предложите сотрудникам другую безопасную работу. Если другой работы нет и параметры микроклимата — выше допустимых, то работодатель обязан объявить простой на время жары. Сокращать время работы в помещениях в жару нельзя.

Чтобы объявить простой, зафиксируйте параметры микроклимата в протоколе и оформите простой приказом. Приказ составьте в произвольной форме, укажите в нем причину введения простоя, работников, которые отказались работать в условиях жары, срок простоя, порядок оплаты и уведомления работников об окончании простоя. Оплата труда в период вынужденного простоя — 2/3 оклада или тарифной ставки, ст. 157 ТК. Всех работников, в отношении которых оформляется простой, ознакомьте с приказом под подпись.

Можно ли сократить время работы в жару

Нет, так делать нельзя. До 1 марта 2021 года если температура воздуха на рабочем месте была выше или ниже допустимых величин, то сокращали время работы по приложению 3 к СанПиН 2.2.4.3359-16. В настоящее время таких требований нет.

Сократить время выполнения работ нельзя, п. 28, 29 СанПиН 1.2.3685-21, п. 3 ст. 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии. Работодатель обязан обеспечить оптимальные параметры микроклимата на рабочих местах.

В 2022 году Роспотребнадзор подготовил рекомендации, где указал температуру воздуха, при которой нужно сократить рабочее время в помещениях и ввести перерывы при работе на открытом воздухе, информация Роспотребнадзора от 28.06.2022.

Но сокращать рабочее время в помещениях — это риск для работодателя, так как законных оснований продолжать работу нет.

Как контролировать работу сотрудников на открытом воздухе

Для работников, которые выполняют работы на открытом воздухе, не установлены допустимые величины микроклимата. Работодатель может ориентироваться на рекомендации Роспотребнадзора для работающих в условиях повышенных температур воздуха при организации работ на улице.

Проводить работы в жару на открытом воздухе безопасно помогут 12 мероприятий. Они позволят работникам избежать солнечного и теплового удара, а также легче переносить жару во время выполнения работ.

1. **Изменить график работы.** Сместите время работы так, чтобы работники меньше работали в часы пика солнечной активности. Например, при работе по обслуживанию подстанций начинайте рабочий день на четыре часа раньше, чтобы работники завершили работы до пика солнечной активности, п. 4 Рекомендаций.
2. **Установить навес.** Температура воздуха в тени и на солнце отличается. Работники под навесом защищены от солнечного удара.
3. **Обеспечить работников питьевой водой.** В жару поверхность тела выводит больше воды, чем при оптимальной температуре. Питьевая вода поможет поддерживать водный баланс в организме работников. Расположите воду в достаточном количестве и в доступной близости. Поддерживайте температуру воды, напитков и чая 10–15 °С. Объясните работникам, что пить воду следует часто и понемногу, чтобы поддерживать оптимальное содержание воды в организме, п. 6 Рекомендаций.
4. **Улучшить питьевой режим.** Чтобы работники возмещали потерю солей и микроэлементов с потом, выдавайте, п. 6 Рекомендаций:
 - подсоленную воду;
 - минеральную щелочную воду;
 - кисломолочные напитки, например, обезжиренное молоко, молочную сыворотку;
 - соки;
 - витаминизированные напитки;
 - кислородно-белковые коктейли.
5. **Выдать улучшенные СИЗ.** Спецодежда и спецобувь из плотных сортов ткани лучше защищают от чрезмерного теплового излучения, п. 5 Рекомендаций.
6. **Не допускать к работам сотрудников из групп риска.** Не поручайте работу в жару лицам моложе 24 лет и старше 40, п. 5 Рекомендаций.
7. **Использовать системы туманообразования.** Такая система охладит воздух на рабочей площадке и снизит температуру. Степень охлаждения зависит

от температуры воздуха и уровня относительной влажности. Например, при температуре 32 °С система охладит воздух до 24°С.

8. **Установить разбрызгиватели воды.** Они охладят воздух и раскаленный от солнца асфальт.
9. **Улучшить рацион питания.** Если на предприятии организовано питание для работников, добавьте в их рацион фрукты и овощи, п. 8 Рекомендаций.
10. **Установить регулярные перерывы в работе.** При работе на открытом воздухе и температуре воздуха 32,5 °С и выше установите перерывы каждые 15–20 минут. Перерыв должен быть не менее 10–12 минут в охлаждаемых помещениях. Для работников, которые носят спецодежду для защиты от теплового излучения, установите суммарную продолжительность работы в жару за рабочую смену до 4–5 часов. Если спецодежда — без защиты от теплого излучения: до 1,5–2 часов, п. 2 Рекомендаций.
11. **Организовать помещение для охлаждения.** Сотрудников, которые работали на открытом воздухе в жару, в перерывы отправляйте в спецпомещения. Температура таких помещений должна быть 24–25 °С, чтобы избежать резкого охлаждения организма из-за перепада температур и усиленной теплоотдачи испарением пота, п. 3 Рекомендаций.
12. **Разместить плакаты безопасности.** Используйте наглядные пособия, из которых работники могут узнать признаки теплового и солнечного удара, а также меры безопасности.

Мероприятия, которые подходят вам, пропишите в приказе. Назначьте ответственных за их выполнение и сроки.

В период жары работодатель может изменить график работы сотрудников с их согласия, ст. 72 ТК. Например, если работы проводят с 09:00 до 17:30 с получасовым перерывом на обед, можно увеличить время перерыва до двух часов, чтобы избежать жары. Тогда время работы будет с 8 до 18 часов. Также менять график работы советует Роспотребнадзор: переносить работы на утреннее или вечернее время.

Работодатель может установить специальные перерывы на время жары с согласия работников, ст. 72, 109 ТК. Также установить спецперерывы при работе в жару на открытом воздухе советует Роспотребнадзор, п. 2 Рекомендаций.

При этом перерывы включите в рабочее время и пропишите в ПВТР. Сложно определить, на какой период времени установить спецперерывы. Нельзя на постоянной основе прописать: «Установить специальные перерывы в связи с жарой с 1 июня по 15 июня ежегодно с 12:00 по 15:00», так как жара — это временное и постоянно меняющееся явление.\

Ответственность работодателя за нарушение правил охраны труда в жару

Отдельного наказания за нарушение температурного режима нет, работодателей штрафуют либо за нарушение СанПиНа, либо за нарушение санитарных требований к эксплуатации помещений.

По статье 6.3 КоАП компанию могут оштрафовать на сумму от 10 000 до 20 000 руб., а также приостановить деятельность на срок до 90 суток. По статье 6.4 КоАП административная ответственность такая же.

За нарушение температурных норм наказывает Роспотребнадзор. Но требования по микроклимату — это также и требования по охране труда, ст. 216 и 216.1 ТК. Поэтому штраф вправе наложить и трудовая инспекция, если зафиксирует соответствующее нарушение при проверке. Инспектор ГИТ может оштрафовать, ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП:

1. на должностное лицо и ИП — от 2000 до 5000 руб.;
2. организацию — от 50 000 до 80 000 руб.

Материалы для скачивания:

- [Памятка Осторожно, жара!.pdf](#) 892 КБ
- [Чек-лист работа в помещении в жару.png](#) 225 КБ
- [Чек-лист работа на открытом воздухе в жару.png](#) 343 КБ

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»
<https://1otruda.ru>
Дата копирования: 27.06.2024