

Протокол
заседания межведомственной санитарно-противоэпидемической комиссии

от 14.09.2023

№ 4

Председатель комиссии:

Страшко Наталья Васильевна
Председатель межведомственной санитарно-противоэпидемиологической комиссии, заместитель главы Советского района по социальному развитию, директор Департамента социального развития администрации Советского района

Секретарь комиссии:

Крылова Ирина Алексеевна
Главный специалист-эксперт Территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре в г. Югорске и Советском районе

Присутствовали:

Члены Координационного совета:

Антонов Владимир Валентинович	Главный врач автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Советская районная больница»
Крупин Анатолий Владиславович	Главный врач бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пионерская районная больница»
Скулова Ольга Васильевна	Старший отдела, отдела по физической культуре и спорту Департамента социального развития администрации Советского района.
Бревин Виктор Владимирович	Заместитель начальника по дополнительному образованию, воспитанию и комплексной безопасности управления образования администрации Советского района
Власов Виктор Васильевич	Заместитель начальника отдела по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям администрации Советского района
Кирьянов Игорь Георгиевич	Заместитель директора, начальник отдела по физической культуре и спорту Департамента социального развития администрации Советского района
Мякишева Ольга Сергеевна	Начальник отдела социальной защиты и обслуживания Управления социальной защиты населения, опеки и попечительства по г. Югорску и Советскому району

Повестка заседания комиссии:

Заслушав информацию об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), внебольничными пневмониями, результатах мониторинга заболеваемости в прошлом эпидемическом сезоне, принятых мерах по профилактике и начале прививочной кампании против гриппа на территории Советского района, в целях усиления мероприятий по предупреждению, минимизации инфекционных рисков и снижению последствий эпидемического распространения данных инфекций в эпидемическом сезоне 2023-2024 годов,

Комиссия постановила:

1. Администрации Советского района, главам городских и сельского поселений:

1.1. Продолжить работу по реализации Коммуникационного проекта по профилактике гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с активным информированием населения о мерах профилактики, преимуществах вакцинопрофилактики, адресах, режиме работы прививочных кабинетов (пунктов вакцинации), номеров телефонов для консультирования жителей города и обязательном обращении за оказанием медицинской помощи, исключая самолечение.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

2. Председателю санитарной-противоэпидемической комиссии:

2.1. Обеспечить исполнение еженедельного мониторинга уровня заболеваемости гриппом, ОРВИ и COVID-19 на территории Советского района.

Срок: с 14.09.2023 г.

2.2. При превышении порогового уровня заболеваемости гриппом среди совокупного населения более 20% и достижения 20% уровня заболеваемости ОРВИ в общеобразовательных организациях принимать решение о переводе на дистанционный формат работы сроком на 7 дней по отдельным поселениям либо по Советскому району в целом.

Срок: с 14.09.2023 г.

3. Управлению экономического развития и инвестиций администрации Советского района:

3.1. Организовать взаимодействие лиц, ответственных за вакцинацию работников против гриппа крупных торговых центров, сетевых магазинов АО «Тандер» (магазины «Магнит») и ООО «Элемент трейд» (Монетка), ООО «Торгсервис 72» (Светофор), ООО «Агроторг» (Пятерочка), ООО «Альфа-Сургут», ООО «Бета-Тюмень» (сеть магазинов «Красное и белое») с медицинскими организациями Советского района. **Срок: до 30.09.2023 г.**

4. Руководителям организаций и учреждений культуры, спорта, учреждений дополнительного образования и социальной защиты всех форм собственности:

4.1. Активизировать работу в рамках реализации Коммуникационного проекта по профилактике гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19), включая демонстрацию мультипликационных фильмов, видеоматериалов о прививках, здоровом образе жизни, профилактике инфекций, организацию звукового информирования.

Срок: с 14.09.2023г. на период эпидемического сезона 2023-2024 гг.

4.2. Не допускать на занятия (в том числе по абонентам) контактных лиц из групповых очагов гриппа, ОРВИ в детских организованных коллективах (школы, детские сады) на период 7 дней с даты регистрации очага.

Срок: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

4.3. Обеспечить контроль за ходом вакцинации против гриппа сотрудников, обеспечить 100% явку находящихся на рабочем месте сотрудников на момент выезда прививочных бригад.

Срок: в период прививочной кампании.

4.4. Укомплектовать учреждения бактерицидными лампами, дезинфицирующими средствами, бесконтактными термометрами, средствами личной гигиены (мыло, полотенца, антисептические средства и др.).

Срок: до 01.10.2023 г.

4.5. Организовать поддержание оптимального теплового режима в помещениях, обеспечить проведение противоэпидемических мероприятий (утренний фильтр, дезинфекционный режим, проветривание и влажная уборка помещений, обеззараживание воздуха помещений)

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

4.6. Обеспечить контроль температуры тела сотрудников перед допуском их на рабочие места (постоянно) и в течение рабочего дня (в период эпидемического подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) или контактным способом с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

4.7. Обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания.

Срок: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

4.8. Принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, обеспечив наличие помещений для обогрева и приема пищи, а также соблюдение оптимального температурного режима в помещениях.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

5. АУ ХМАО-Югры «Советская районная больница», БУ ХМАО-Югры «Пионерская районная больница»:

5.1. Обеспечить контроль за реализацией Коммуникационного проекта по профилактике гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в подразделениях медицинской организации, обратив внимание на использование в работе видеоматериалов в соответствии с возрастом пациентов (демонстрация мультипликационных фильмов, видеоролики о прививках, здоровом образе жизни, профилактике инфекций, организация звукового информирования и др.).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

5.2. Активизировать прививочную кампанию против гриппа в осенний период 2023 года с охватом не менее 60% населения Советского района и не менее 75% лиц из группы риска, определённых национальным календарём профилактических прививок.

Срок: в период прививочной кампании.

5.3. В графики выездов прививочных бригад по предприятиям и организациям города включить крупные торговые центры, сетевые магазины АО «Гандер» (магазины «Магнит») и ООО «Элемент трейд» (Монетка), ООО «Торгсервис 72» (Светофор), ООО «Агроторг» (Пятерочка), ООО «Альфа-Сургут», ООО «Бета-Тюмень» (сеть магазинов «Красное и белое»), стационарные организации социального обслуживания населения, сотрудников свиноводческих и птицеводческих хозяйств, лиц, имеющих подворья свиней, домашней птицы и членов их семей, сотрудников зоопарков, имеющих контакт с птицей. Графики выезда прививочных бригад предоставить в Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре в г. Югорске и Советском районе.

Срок: до 30.09.2023 г.

5.4. Обеспечить иммунизацию сотрудников свиноводческих и птицеводческих хозяйств, лиц, имеющих подворья свиней, домашней птицы и членов их семей, сотрудников зоопарков, имеющих контакт с птицей.

Срок: в период прививочной кампании.

5.5. Обеспечить предоставление в Территориальный отдел еженедельной информации о ходе вакцинации сотрудников медицинских и образовательных организаций,

учреждений социального обслуживания, предприятий транспорта, коммунальной сферы в разрезе каждого учреждения, а также сотрудников свиноводческих и птицеводческих хозяйств, лиц, имеющих подворья свиней и домашней птицы, членов их семей.

Срок: в период прививочной кампании, по средам до 16.00 ч.

5.6. Обеспечить контроль проведения сезонной и экстренной неспецифической профилактики гриппа, ОРВИ в медицинской организации, образовательных учреждениях города.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

5.7. Принять участие совместно с Управлением образования администрации советского района, БУ «Советский политехнический колледж», Управлением социальной защиты населения по г. Югорску и Советскому району в комплексных проверках образовательных, социальных организаций по выполнению противоэпидемических (профилактических) мероприятий в предэпидемический период и период подъема заболеваемости гриппов и ОРВИ с целью оказания консультативной, методической помощи, проведения разъяснительной работы с персоналом образовательных учреждений.

Срок: до 20.10.2023 г.

5.8. Обеспечить лабораторное обследование на коронавирусную инфекцию COVID-19 всех лиц с диагнозами «грипп», «острая респираторная вирусная инфекция» и «внебольничная пневмония» методами ИХА, ПЦР.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

5.9. Приём больных с клиническими проявлениями гриппа, ОРВИ и COVID-19 в амбулаторных условиях организовать отдельно от пациентов с соматическими заболеваниями, утвердить схему маршрутизации.

Срок: не позднее 20.09.2023 г.

5.10. Обеспечить этиологическую расшифровку групповых очагов гриппа, ОРВИ, внебольничной пневмонии в соответствии с установленными схемами маршрутизации.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

5.11. Активизировать все виды санитарно-просветительской работы с сотрудниками, посетителями и населением города по профилактике гриппа, ОРВИ, необходимости иммунизации против гриппа, COVID-19, задействовав интерактивные экраны, социальные сети, мессенджеры, с привлечением средств массовой информации. Распространять информационные материалы на предприятиях, в организациях, включая организации, осуществляющие общественные автомобильные перевозки по городским маршрутам.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

5.12. АУ ХМАО-Югры «Советская районная больница» обеспечить взаимодействие с ООО «Газпром трансгаз Югорск» по представлению отчётов о вакцинированных сотрудниках Общества на средства предприятия.

Срок: в период прививочной кампании.

6. Управлению образования администрации Советского района, БУ ХМАО-Югры «Советский политехнический колледж»:

6.1. Обеспечить контроль за ходом вакцинации против гриппа сотрудников Управления образования, персонала, обучающихся и студентов подведомственных образовательных организаций. Оказывать содействие в обеспечении 100% явки подлежащих вакцинации против гриппа на момент выезда прививочных бригад.

Срок: в период прививочной кампании.

6.2. Укомплектовать подведомственные организации УФО-облучателями, дезинфекционными средствами, бесконтактными термометрами, средствами личной гигиены и индивидуальной защиты для сотрудников (маски, перчатки, антисептики).

Срок: до 01.10.2023 г.

6.3. Обеспечить контроль за проведением сезонной и экстренной профилактики в подведомственных организациях в соответствии с программой неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

6.4. Продолжить предоставление в организации и учреждения культуры, спорта, учреждения дополнительного образования и социальной защиты всех форм собственности информации о группах и классах, в которых зарегистрированы очаги групповой заболеваемости гриппа, ОРВИ, COVID-19 с указанием сроков введенных карантинных мероприятий (7 дней с даты регистрации очага).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

6.5. Обеспечить ежедневный мониторинг посещаемости образовательных учреждений с предоставлением информации в отделение организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях АУ ХМАО-Югры «Советская районная больница».

Срок: ежедневно до 16.00 ч. в период эпидемического сезона 2023-2024 гг.

6.6. Организовать и провести совместно с медицинскими организациями Советского района комплексные проверки образовательных организаций по выполнению противоэпидемических (профилактических) мероприятий в предэпидемический период и период подъема заболеваемости гриппов и ОРВИ с целью оказания консультативной, методической помощи, проведения разъяснительной работы с персоналом. Результаты оформить в виде утвержденных Проверочных листов, рекомендованных Территориальным отделом Роспотребнадзора. Сводную информацию по итогам проведенных мероприятий доложить на очередном заседании СПЭК.

Срок: до 30.09.2023 г.

6.7. Обеспечить контроль за реализацией Коммуникационного проекта по профилактике гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в подведомственных организациях, обратив внимание на использование в работе видеоматериалов в соответствии с возрастом слушателей (демонстрация мультипликационных фильмов, видеоролики о прививках, здоровом образе жизни, профилактике инфекций и др.).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

7. Руководителям образовательных учреждений Советского района всех форм собственности:

7.1. Обеспечить 100% явку подлежащих вакцинации против гриппа сотрудников, воспитанников и учащихся на момент выезда прививочных бригад.

Срок: в период прививочной кампании.

7.2. Обеспечить поддержание оптимального теплового режима и проведение профилактических мероприятий (утренний фильтр, дезинфекционный режим, проветривание и влажная уборка помещений, обеззараживание воздуха помещений, витаминизация пищи).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

7.3. Обеспечить контроль температуры тела сотрудников и детей перед допуском в образовательное учреждение (постоянно) и в течение рабочего дня (в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ) с обязательным отстранением от нахождения в учреждении лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

7.4. Продолжить приостановление учебного и воспитательного процессов с переводом на дистанционную форму обучения:

7.4.1. при отсутствии 20% и более детей с симптомами ОРВИ в отдельных группах, классах или по образовательному учреждению в целом – на 7 дней;

7.4.2. при регистрации более 2-х случаев ВБИ в отдельных группах, классах или при регистрации более 10 случаев в учреждении в целом – на 10 дней.

Копию приказов о закрытии группы, перевода класса на дистанционный режим работы направлять в Территориальный отдел Роспотребнадзора.

Срок: в течение 2-х часов с момента принятия решения.

7.5. При регистрации в образовательных организациях очагов ОРВИ, гриппа, внебольничных пневмоний, COVID-19 обеспечить проведение комплекса санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в соответствии с нормативными документами по перечисленным инфекциям, а также по отдельным предписаниям Роспотребнадзора. Критерии очаговости:

7.5.1. очаг гриппа, COVID-19 – 2 и более случаев в организованных коллективах детей, от 5-ти случаев гриппа в организованных коллективах взрослых;

7.5.2. очаг ОРВИ – 5 и более случаев в организованных коллективах детей.

7.5.3. очаг внебольничной пневмонии (ВВП) - 2 и более случаев.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

7.6. Закреплять за каждым классом в общеобразовательном учреждении отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, трудовое обучение, технология, физика, химия, информатика, иностранный язык).

Срок: при регистрации очага и до его ликвидации.

7.7. Обеспечить соблюдение масочного режима в течение рабочего дня со сменой масок каждые 3-4 часа для персонала образовательных организаций с карантинными группами, классами (медицинское наблюдение, дистанционное обучение).

Срок: в период эпидемического подъёма заболеваемости гриппа, ОРВИ.

7.8. Обеспечить проведение сезонной и экстренной профилактики в образовательных учреждениях в соответствии с программой неспецифической профилактики гриппа, ОРВИ.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

7.9. Проводить разъяснительную работу с сотрудниками, родителями/законными представителями и учащимися о необходимости вакцинации против гриппа, а также мерах неспецифической профилактики гриппа, ОРВИ, внебольничных пневмоний, коронавирусной инфекции COVID-19.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

7.10. Информировать персонал о том, что в период эпидемии гриппа, сотрудники, у которых отсутствуют прививки против гриппа, будут отстранены от работы Постановлением главного государственного санитарного врача.

Срок: в период прививочной кампании.

7.11. Активизировать все виды санитарно-просветительской работы с сотрудниками и посетителями по профилактике гриппа, ОРВИ, COVID-19, необходимости иммунизации против гриппа, посредством интерактивных экранов, социальных сетей, мессенджеров, памяток, плакатов, буклетов, бесед, организации звукового информирования и др. Использовать в работе видеоматериалы в соответствии с возрастом слушателей (демонстрация мультипликационных фильмов, видеоролики о прививках, здоровом образе жизни, профилактике инфекций и др.).

Срок: в период эпидемического сезона 2023-2024 гг.

8. Управлению социальной защиты населения, опеки и попечительства по г. Югорску и Советскому району, руководителям учреждений социального обслуживания населения всех форм собственности:

8.1. Не допускать на занятия контактных лиц из групповых очагов гриппа, ОРВИ в детских организованных коллективах (школы, детские сады) на период 7 дней с даты регистрации очага (по информации Управления образования Советского района).

Срок: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

8.2. Обеспечить контроль за ходом вакцинации против гриппа сотрудников Управления, персонала подведомственных учреждений Советского района, обеспечить 100% явку находящихся на рабочем месте сотрудников на момент выезда прививочных бригад.

Срок: в период прививочной кампании.

8.3. Укомплектовать учреждения бактерицидными лампами, дезинфицирующими средствами, бесконтактными термометрами, средствами личной гигиены (мыло, полотенца, антисептические средства и др.).

Срок: до 01.10.2023 г.

8.4. Организовать поддержание оптимального теплового режима в помещениях, обеспечить проведение противоэпидемических мероприятий (утренний фильтр, дезинфекционный режим, проветривание и влажная уборка помещений, обеззараживание воздуха помещений).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

8.5. Обеспечить контроль температуры тела сотрудников подведомственных учреждений перед допуском их на рабочие места (постоянно) и в течение рабочего дня (в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) или контактным способом с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

8.6. Обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты.

Срок: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

8.7. Организовать и провести совместно с медицинскими организациями Советского района комплексные проверки подведомственных учреждений по выполнению противоэпидемических (профилактических) мероприятий в предэпидемический период и период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ с целью оказания консультативной, методической помощи, проведения разъяснительной работы с персоналом. Результаты оформить в виде утвержденных Проверочных листов, рекомендованных Территориальным отделом Роспотребнадзора. Сводную информацию по итогам проведенных мероприятий доложить на очередном заседании СПЭК.

Срок: до 30.09.2023 г.

8.8. Обеспечить контроль за реализацией Коммуникационного проекта по профилактике гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в подведомственных организациях, обратив внимание на использование в работе видеоматериалов в соответствии с возрастом слушателей (демонстрация мультипликационных фильмов, видеоролики о прививках, здоровом образе жизни, профилактике инфекций, организация звукового информирования и др.).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

9. Руководителям аптек независимо от форм собственности:

9.1. Оформить информационные стенды о необходимости иммунизации против гриппа, COVID-19, неспецифической профилактики гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции (COVID-19), внебольничных пневмоний.

Срок: до 20.09.2023 г.

9.2. Обеспечить наличие и ассортимент лекарственных препаратов для профилактики и лечения гриппа, а также средств индивидуальной защиты (маски, респираторы).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

10. ООО «Аэропорт Советский», руководителям организаций (индивидуальным предпринимателям), осуществляющим общественные автомобильные перевозки по городским маршрутам, оказывающим услуги пассажирских перевозок автотранспортом, включая такси:

10.1. Взять под личный контроль выполнение плана прививок против гриппа (не менее 75 % сотрудников), оказывать содействие в иммунизации сотрудников посредством

предоставления списков в медицинские организации и обеспечения 100 % явки на момент выезда прививочной бригады.

Срок: в период прививочной кампании.

10.2. Оборудовать помещения для пребывания сотрудников, пассажиров и посетителей (при наличии) бактерицидными облучателями воздуха, бесконтактными термометрами.

Срок: до 01.10.2023 г.

10.3. Обеспечить контроль температуры тела сотрудников перед допуском их на рабочие места (постоянно) и в течение дня (в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ) с применением бесконтактных термометров с обязательным отстранением от работы лиц с повышенной температурой тела и признаками инфекционного заболевания.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

10.4. Обеспечить запас дезинфицирующих средств с вирулицидной активностью, средств личной гигиены (мыло, полотенце, антисептические средства для рук и др.) и индивидуальной защиты для сотрудников (маски, респираторы, перчатки, антисептики).

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

10.5. Обеспечить дезинфекцию поверхностей пассажирского салона по режиму вирусных инфекций не менее 2-х раз в сутки (в конце рабочей смены), контактных поверхностей автотранспорта (ручки дверей, поручни и др.) - каждые 2 часа.

Срок: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

10.6. Принять меры по информированию персонала, пассажиров о профилактике гриппа, ОРВИ, COVID-19 в салонах транспортных средств, зале аэропорта путем трансляции видеоматериалов на экранах в салонах, звукового информирования пассажиров, размещения информационных бюллетеней.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

11. Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги массового кинопроката (кинотеатры):

11.1. Обеспечить контроль температуры тела сотрудников перед допуском их на рабочие места (постоянно) и в течение рабочего дня (в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ), с применением бесконтактных с обязательным отстранением от работы лиц с повышенной температурой тела и признаками инфекционного заболевания.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

11.2. Обеспечить запас дезинфицирующих средств с вирулицидной активностью.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

11.3. Обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания.

Срок: в период эпидемического подъема заболеваемости гриппа, ОРВИ.

11.4. Обеспечить интервал между сеансами не менее 30 минут, в целях проветривания помещений, проведения дезинфекции и УФ-обеззараживания воздуха.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

11.5. Организовать трансляцию роликов по профилактике гриппа, ОРВИ, COVID-19 перед проведением киносеансов.

Срок: эпидемический сезон 2023-2024 гг.

12. ОАО «Районное телевидение и редакция газеты»:

12.1. Обеспечить информирование населения по телевидению и в газете об эпидемиологической ситуации по гриппу, ОРВИ, внебольничным пневмониям, коронавирусной инфекции COVID-19, необходимости иммунизации против гриппа, COVID-19, ходе прививочной кампании, а также мерах неспецифической профилактики.

Срок: еженедельно в течение эпидемического сезона 2023-2024 гг.

13. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Председатель комиссии



Н.В. Страшко